

# JÉZUS MŰHELYÉBEN

2020. JÚLIUS 23.  
VESZPRÉM  
VESZPRÉMI ÉRSEKI HITTUDOMÁNYI FŐISKOLA  
BOLDOG GIZELLA-KÁPOLNÁJA  
JANKA FERENC ATYA  
GÖRÖGKATOLIKUS PARÓKUS, ESPERES ÉS TEOLÓGIAI TANÁR

## Eukarisztia – vágyak és beteljesedések

Az elmélkedést segítő kérdések:

### 1. Intervallum – testi mivoltom (animalitás)

- Hogyan viszonyulok a testemhez, testi vágyaimhoz?
- Jól érzem-e magam a bőrömben, jellemző-e rám a derű, életöröm?
- Egészséges mérték, integrált harmónia jellemez-e (evés, ivás, életállapotnak megfelelő szexualitás, fizikai aktivitás, munka és pihenés)?
- Töreksem-e a gyöngédség és az önfegyelem kényes egyensúlyának megtalálására, fenntartására?

### 2. Intervallum – emberi mivoltom (humanitás)

- Milyen a kapcsolatomban embertársaimmal (család, munkatársak)?
- Milyen a kapcsolatomban önmagammal?
- Két jó és két rossz tulajdonságom?
- Mit tehetek a jóban való fejlődésért?

### 3. Intervallum – Istennel való kapcsolatomban (vallásosság)

- Tudom-e önmagam és kapcsolataimat a szerető Isten szemével nézni?
- Észreveszem-e az igazat, a jót, a szépet és a szentet a magam és mások életében?
- Észreveszem-e a hiányosságokat és bűnöket, hiszem-e, hogy Isten meg tud és meg akar bocsátani?
- Keresem-e a bocsánatkérést, a megbocsátást és a kiengesztelődést az emberekkel és Istennel?
- Szerves kapcsolatban van-e az én Istenem testi-lelki mivoltommal, emberi kapcsolataimmal és életem egészével?

