

Mit ad Isten? - És mit nem?

1. Helyezkedj Isten jelenlétébe

- Keress egy megfelelő helyet és időt az imádsághoz
- Tudatosítsd, hogy Isten jelen van
- Ez most nem a teljesítmény, hanem a találkozás ideje: engedd el elvárásaidat

2. Öntsd ki előtte a szívedet

- Fejezd ki Istennek, miket vársz el tőle – mondd ki bátran azokat is, amelyekről úgy gondolsz, hogy neki kevésbé vagy egyáltalán nem tetszenek
- Fejezd ki a vágyaidat – felszíneseket és mélyeket egyaránt

3. Hálaadás

- Köszönd meg Istennek, hogy jobban ismer, mint te magadat
- Köszönd meg neki, hogy gondoskodik rólad – bárhogyan is alakuljon a sorsod

4. Dicsőítés

- Tekints a feltámadt Krisztusra, aki legyőzte a bűnt, a rosszat és ezek következményét: a halált
- Dicsőítsd a feltámadt Krisztust, aki a te életedben is győztes, aki a te életedet is beteljesíti

