

JÉZUS MŰHELYÉBEN

2021. FEBRUÁR 4.
VESZPRÉM

BARNAI BRIGITTA CJ ÉS TICZ ZSUZSANNA CJ

„Mindenben Istent keresni és megtalálni” /Loyolai Szent Ignác/

A szerető figyelem imáját Loyolai Szent Ignác „legbecsesebb negyedórájának” is nevezik, latinul Examen, a lelkiismeretvizsgálat egy fajtája; visszatekintés a napunkra. Szent Ignácnál ez az ima napi gyakorlat volt. Naponta kétszer ajánlja elvégezni: délben és este. Lefekvés előtt mindenképpen végezzük el, és így térjünk nyugovóra.

Keressék egy nyugodt helyet, teremtsék csendet magam körül és magamban, majd figyelmesen idézzem fel az eltelt napomat a kezem segítségével:



Adjak hálát Istennek a napoméért.



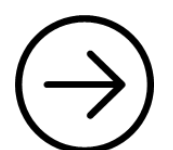
Kérem a kegyelmet, hogy megláthassam mivel ajándékozott meg a mai napon.



Idézzem fel lelkemben a mai napot, akár mint egy filmet: reggeltől estig, a felkeléstől a lefekvésig: eseményeket, érzéseket, találkozásokat, időzsek el ezeknél, figyeljem a lelkem rezdüléseit.



Engedjek teret annak is, ami akadályozta az Istennel való kapcsolatomat, ami nehéz volt, ami fáj, ami úgy érzem, hogy nem sikerült. Kérem a kiengesztelődés és megbocsátás kegyelmét.



Tegyek magamban elhatározást és így tekintsek előre, a következő napomra.



www.veszpremiersekseg.hu / NEK 2021



Jézus műhelyében

52.
NEMZETKÖZI
EUCCHARISZTIKUS
KONGRESSZUS
BUDAPEST | 2021.
szeptember 5-12.



Minden forrásom
belőled fakad! Zsolt 87,7

iec2020.hu

