

A CSEND – A TALÁLKOZÁS LEHETŐSÉGE ISTENNEL ÉS ÖNMAGAMMAL –

1. Milyen viszonyban vagyok a csennel?

- keresem?
- elviselem?
- kerülöm?

2. Mit „látok meg” a csendben?

- lehetőséget?
- „veszélyt”?

3. Tisztelem-e a mások csendjét?

4. Tudok-e másokra nyitottan hallgatni (és MEGhallgatni), vagy inkább hallatom a hangomat? (pl.: saját véleményyt, tanácsokat osztogatva stb.)

5. Tudok-e egyszerűen csak (önmagammal, Istennel) LENNI, vagy fontosabb számomra a mindig TENNI vágyás?

6. Felismerem-e a csendben (spontán, vagy szándékosan alakított csendben egyaránt) az engem megszólító Isten hangját?

7. Mit kezdek a bennem megszólaló negatív hangokkal?

8. Szoktam-e hálát adni a csendben és a csendért?