

JÓGYAKORLATAINK

A szinódusi megosztások során összegyűlt
pasztorális jógyakorlatok gyűjteménye

VESZPRÉMI FŐEGYHÁZMEGYE



XVI. RENDES PÜSPÖKI SZINÓDUS
egyházmegyei szakasz
2021. október – 2022. április

JÓGYAKORLATAINK

A 2023-as XVI. Rendes Püspöki Szinódust előkészítendő Ferenc pápa valamennyi hívő embert meghívott, hogy kapcsolódjon be a világszinódus előkészítésébe.

Mottóként az *Egy szinodális egyházért: közösség, részvétel és küldetés* kulcsmondatot jelölte meg. A püspöki szinódust ilyen módon – először a szinódusok történetében – egy olyan, a teljes világegyház számára meghirdetett folyamat előzi meg, mely több, egymásra épülő szakaszból áll. Az első, egyházmegyei szakasz 2021. október 17-én kezdődött és 2022. április végén zárult le.

Ebbe az egyházmegyei szakaszba kapcsolódtak be a Veszprémi Főegyházmegye plébániái, iskolái és közösségei is. E találkozások eredményeként született meg április végén a Veszprémi Főegyházmegye szinódusi megosztásaink szintézise, melyet a Magyar Katolikus Püspöki Konferencia felé továbbítottunk, ilyen módon kapcsolódva be a Magyar Katolikus Egyház, s a világegyház szinódusi folyamatába.

A találkozások nyomán számos helyen új kapcsolódások, folyamatok indultak meg, a beszélgetések pedig kiemelkedő szempontokkal, javaslatokkal gazdagították az egyházmegye pasztorális folyamatainak további tervezését.

Szinódusi folyamataink egyik első, kézzel fogható gyümölcse a szinódusi jógyakorlat-gyűjtemény, mely a megosztások során összegyűlt pasztorális jógyakorlatokat tartalmazza. A gyakorlatok, hagyományok a Jézus Krisztusból forraszó közösségek építésében, megerősítésében és bővítésében egyaránt segítségünkre lehetnek. A már bevált, kipróbált gyakorlatok mellett összegyűjtöttük az ötleteket, melyek kipróbálására, megvalósítására bárki vállalkozhat saját közösségében. Kívánom, hogy a gyűjteményből bátran szemezghessenek egyházközségek és közösségek, családok és lelki családok, növekedni és új erőre kapni vágyók egyaránt, saját közösségükben is életre váltva egyházmegyénk közös kincseit.



dr. Csernai Balázs
pasztorális referens

BEVÁLT, MŰKÖDŐ JÓGYAKORLATOK

A) Közös imádságok, imaalkalmak

- szentmisébe hívek bevonása (pl. felolvasás; egyetemes könyörgések megírása, olvasása)
- szentségimádások szervezése (pl.: elsőcsütörtökönként; vezetett / csendes szentségimádás; taizéi énekekkel kísért szentségimádás, lásd: www.taize.fr/hu; triduum szentségimádás: három egymást követő napon, kiválasztott témákkal; rendszeres szentségimádás kijelölt misék előtt egy órával)
- fatimai imaórák minden hónap 13-án
- édesanyák/édesapák imái (www.edesanyakimai.hu)
- helyi papért imádkozók közössége
- Rózsafüzér Társulat imádságai

Tapasztalatok:

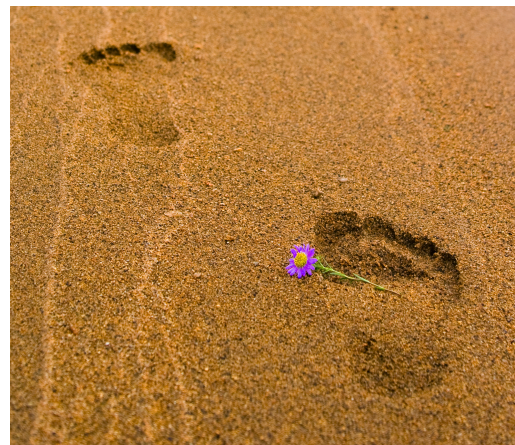
- *egy településen rózsafüzér-imádságot indítottak az egyházi év minden vasárnapján szentmisék előtt, a képviselő-testületi tagok és a Rózsafüzér Társulat vezetésével - a tapasztalatok szerint egyre többen kapcsolódnak be*
- *az egyik településen működik egy ökumenikus nőszövetség, melynek tagjai együtt imádkoznak, temetéseken is együtt énekelnek, összetartó közösségként működnek*

BEVÁLT, MŰKÖDŐ JÓGYAKORLATOK

B) Tudatos hitélet fokozatos építése és elmélyítése

- ifjúsági és felnőtt katekézisek megszervezése (felnőtt hittan hívőknek és keresőknek is)
- bibliaóra, bibliaértelmezések
- évente több alkalommal vendég atya/előadó meghívása
- imaalkalmak, előadások keretében kiemelni a köztünk élt nagyhatású embereket, „*akiknek a lénye ma is ott ragyog a közösségben*”. Közülük a papok azok, akiknek élete nagyobb körben hatott a közösségre, azonban a világi hívek életpéldája is nyomot hagy egy családban, mikrokörnyezetben, közösségben (pl: haláluk évfordulóján rendszeres megemlékezés közös imádsággal.)
- a gyakorló keresztények hitének elmélyítése a szentmise katekézise keretében (magyarozott mise), a hívek tanítása a liturgikus alkalmak tartalmára, szimbolikájára, és jelentésére
- lelkigyakorlatok szervezése, építve akár a helyi (turisztikai) adottságokra is
- könyvtár létrehozása, megnyitása

“Az imaháttér nélkül viszont
semmi nem működik.”
- a színódusi megosztások
egyik résztvevője



BEVÁLT, MŰKÖDŐ JÓGYAKORLATOK

C) Közösség építése és növelése

- szentmisék után (adott rendszerességgel) agapé, melyet a hívek forgó rendszerben készítenek elő
- zarándoklatok (buszos, gyalogos); környékbeli/ helyi szentek megismerése kirándulás, zarándoklat révén. Tematikus zarándoklatok: templomromok / kegyhelyek az egyházmegyében, ill. országosan / Kárpát-medencében.
- énekkar szervezése

D) Kommunikáció

- plébániai Facebook-oldal, Facebook-csoport létrehozása
- egyházközségi újság (pl. riport készítése helyiekkel, egyházközségi tagokkal, idősekkel) vagy további saját kiadványok (pl: elsőáldozók felkészítő füzet, újságok az ünnepekhez kapcsolódva, keresztúti imafüzet stb.)
- faliújság: segítség lehet, ha nem csak a helyi, hanem az egész plébánia miserendje, minden eseménye, híre, kérések írásos formában kifüggesztésre kerülnek a településeken / templomon belül / kívül

BEVÁLT, MŰKÖDŐ JÓGYAKORLATOK

E) Családok megszólítása

- családi események, családi nap; a sok beköltöző fiatal család számára nem lehet esti programot hirdetni, mert nincsenek nagyszülők, akik tudnának a gyerekekre vigyázni, ezért a teljes családot megszólító programot kell szervezni: a szülőknek szellemi-lelki program, miközben a gyerekek számára foglalkozás.
- szülőknek nevelést segítő előadók meghívása;
- házaspárok számára tanúságtevő párok meghívása, egyéb programok házásoknak
- új családok, egyházközségi tagok megszólítása, akár teljesen előlről kezdve (pl. 2 család közötti kapcsolat építés bográcsozással, beszélgetéssel)

F) Fiatalok megszólítása

- ifjúsági klub, aktív programok
- hittanos/ministránstáborok, alkotótáborok
- iskolába érkező gyerekeknek rövid reggeli (énekek/gitárral kísért) ima a templomban (helyi adottság kihasználása)
- a bérnélközők intenzívebb felkészítése, egyúttal a bevonása az elsőáldozók felkészítésébe.
- gyerekek bevonása olyan programokba, ahol jelenleg nincsenek jelen (pl. Úrnapi körmenet, Erzsébet-köténye adományok kiosztása, pásztorjáték, misztériumjáték bemutatása stb.)

BEVÁLT, MŰKÖDŐ JÓGYAKORLATOK

G) Éves programlehetőségek az egyházközségben

- házszentelés
- helyi szinten kapcsolódni a Házasság Hete programjaihoz
- almaszentelés Szent Dorottya napján
- farsang
- előző évi barka elégetése hamvazószerdára, a hamu megszitálása gyerekekkel közösen
- gyerekekkel, felnőttekkel közös barkaszedés virágvasárnapra
- kerepelés a nagyhéten
- keresztút meglévő (pl. szőlőhegyi, útmenti) kőkeresztek állomásaival, helyi adottságok szerint
- passióéneklés
- húsvéti tojásgurítás
- egyházközségi nap (pl. pünkösöd vagy búcsú)
- úrnapi sátor építése a templomon kívüli körmenethez
- virágszőnyeg-készítés
- nyári táborok életállapot/korcsoport (családi, ifjúsági, gyerek) vagy tematika szerint (ministráns-, hittan- vagy alkotótáborok pl. kézműves vagy ikonfestő tábor)
- nyárbúcsúztató a plébánián, plébániakertben
- Szent Márton napján lámpáskészítés, felvonulás a településen a világító lámpásokkal
- adventi koncert
- Szent Család szálláskeresése, gyermekek betlehemezése adventben
- karácsonyfa- és betlehemállítás a templomban, forró teával, agapéval
- pásztorjáték az éjféli mise előtt (pl. dec. 24-e délután)

Tapasztalat:

- *“Márton-napkor a gyerekeken keresztül nagyon sok szülőhöz el lehetett érni”; “olyanok is eljöttek, akik egyébként nem járnak templomba”*

FELMERÜLT ÖTLETEK, MELYEK MEGVALÓSÍTÁSRA VÁRNAK

Imádság

- imamódok repertoárjának megismertetése, közös megismerése
- tematikus/korosztályi/életállapot szerinti imaalkalmak (pl. “női lelki összejövétel” igénye)
- imaközösség indítása baráti körben vagy az egyházközségben az Istent nem ismerőkért
- magyarázott misék, vö.: misevlog Fábry Kornéllal (<https://bit.ly/3ba4d2o>)
- szentekhez kapcsolódó imádságok és áldások, melyekre másokat, a tágabb közösség érintett tagjait is meg lehet hívni, pl.:
 - Szent Kristóf napján a járművek megáldása
 - Szent Flórián napján a tűzoltók megáldása
 - Nepomuki Szent János napján a patak megáldása
 - Szent Antal napján a gyermekek megáldása
 - Szent Anna napján a nagyszülők megáldása

Liturgia

- óvodások igényeit szem előtt tartó misék
- ifjúsági szentmisék, legalább havonta egy alkalommal
- búcsúünnep méltó megünneplése; a templombúcsú köré rendezvények szervezése
- több egyházközség esetén egy közös liturgia a nagyhéten, azonban - mivel minden faluban hiányzik a saját templomban végzett szertartás - jó lenne, ha megfelelő „vetésforgóban” minden falu sorra kerülhetne

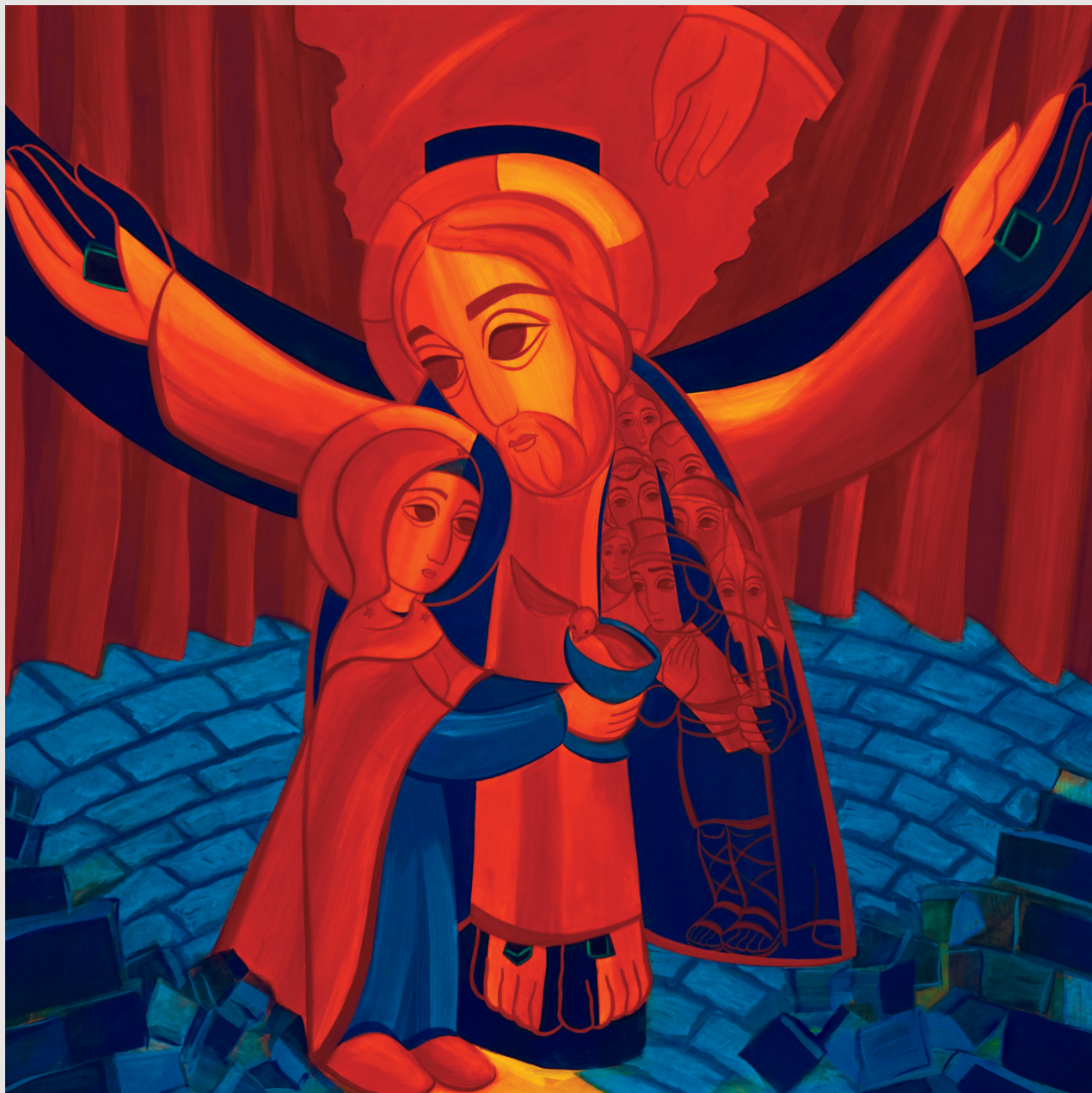
FELMERÜLT ÖTLETEK, MELYEK MEGVALÓSÍTÁSRA VÁRNAK

Kommunikáció

- nagyobb településeken, ahol több plébánia is van, a plébániák közötti kommunikáció javítása, egymás programjainak összehangolása és hirdetése
- egyházmegyei hirdetések körlevélben való megküldése az erre feliratkozottaknak (e-mail)

Közösség és (újra)evangelizáció

- a hit családban való megélésére ajánlások, a családi programok, lehetőségek szélesebb körben való hirdetése, egymás támogatása (táborok, lelkesegély-szolgálat)
- a fiatalok szívesen használnának olyan online platformot, ahol problémáikra, kérdéseikre keresztény válaszokat kaphatnának
- filmklub
- alkalmat, időt teremteni az együttlétre családoknál, templomba, plébánián, közösségi házakban; pl. imával egybekötött kötetlen beszélgetések egy-egy bibliai idézetről, egy-egy vallásos versről
- szakrális helyszínek szervezett, tematikus bemutatása; megismerni településünk templomait (más keresztény felekezetekét is) szervezett formában pl.: templomséták, templomok éjszakája
- Balaton-parti szentmisék akár szabadtéren vagy templomromoknál, egyéb alkalmas helyen
- az önkormányzat programjain keresztül lehetőség lenne bekapcsolódni az evangelizációba a településen is



A szinódus egyik hivatalos ikonja: Jézus és az emberek

A megfeszített és feltámadt Krisztus a főpap, aki gyengeségeinkben is jelen van, és aki áldozata révén egyesíti az emberiséget az Atyával. Önátadása által Krisztus lebontja a falat, mely a templomban elkülönítette a kiválasztottakat a pogányoktól. Nincs több különbség, az új élet útja mindenki előtt nyitva áll.

Krisztus mellett Isten Anyja, Mária, az egyház jelképeként van jelen. Mária kehelybe gyűjti fiának a lándzsa által megsebzett oldalából kifolyó vizet és vért, mely a szentségeket szimbolizálja. A kehelyben egy galambot látunk, melyben a Szentlélek jelenik meg. A Szentlélek ajándékaként Isten életének, az istengyermekségnek és a közösségnek részévé válunk.

Mária a kelyhet a római századosnak nyújtja, egy pogánynak, aki valójában az első hívő. Mögötte emberek tömege látható, akik ugyancsak Krisztust öltik majd magukra.